

## **About Dr. med. Birgit Völkel**

Birgits Leidenschaft gilt der Begegnung und dem Austausch mit Menschen, um die Welt aus verschiedenen Perspektiven zu begreifen. Das ist auch die Grundlage ihrer Arbeit als Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie. Nach über 10 Jahren in der Klinik ist sie seit 2018 niedergelassen in eigener Praxis. Hier verbindet sie klassische Schulmedizin mit ihrem intuitiven Wissen als spirituelle Heilerin.

Zusammen mit ihrer Frau Ruth und dem gemeinsamen Landy „blaue Elise“ ist sie 2017 ein Jahr durch die Länder des südlichen und östlichen Afrikas gereist. Ein Jahr, das sie für immer verändert hat. Afrika – die Wiege der Menschheit - verschafft rasch Zugang zu tiefem, spirituellem Wissen.

Diese Erfahrung teilt sie mit Dir auf einer Seelensafari. Mutmacher-Reisen für Frauen nach Afrika.

Und als Kostprobe auch im boutique retreat. Mit fundiertem medizinischem Wissen - und trotzdem ganz viel Spaß und Leichtigkeit - vermittelt sie Dir einen Zugang zu Achtsamkeit und Intuition. Emotionale Intelligenz als Fähigkeit, eigene Gefühle zu verstehen, zu regulieren und als Informationsquelle zu nutzen.

Unsere westliche Welt wird von Verstand, Leistung und Ordnung dominiert. Birgit zeigt Dir wie Du eine Balance zwischen Kopf und Bauch findest, und scheinbar gegensätzliche Informationen miteinander in Einklang bringst.