

## About Florian

Florian's Leben dreht sich um den Sport. Seine Passion ist es, andere dazu zu bringen, sich zu bewegen und ein aktives Leben zu führen.

Seit seiner frühen Kindheit ist er sportlich aktiv, im Judo, beim Triathlon oder beim Volleyball. Da ihm diese sportlichen Aktivitäten soviel Freude bereiten, beschloss er diese Begeisterung auch in sein Berufsleben einfließen zu lassen. Er studierte Sport mit den Schwerpunkten Rehabilitation und Prävention. Diese beiden Ausrichtungen prägen auch sein Berufsleben – er arbeitet in der Rehabilitation mit Patienten nach Unfällen oder Muskelverletzungen und bringt sich aktiv in die Prävention ein, um die Mobilität, Balance und Ausdauer seiner Trainingspartner zu stärken. Dies mit sehr abwechslungsreichen Übungen und meist mit sehr wenigen Hilfsmitteln.

Die Prävention ist auch Thema seiner Tätigkeit als Geschäftsführer für einen Sportverein. In dieser Funktion verantwortet er nicht nur die Aktivitäten des Vereins, sondern betreut den Kindersport und legt seinen Fokus darauf, Kinder zu einem vermehrt aktiven als digitalen Leben zu motivieren.

Außerhalb seiner beruflichen Tätigkeit betreibt Florian selbst aktiv Sport, z.B. Volleyball. Als Läufer und Mountainbiker leitet er regelmäßig kleinere Gruppen zu diesen Aktivitäten an.

[www.bfsport.de](http://www.bfsport.de)